

給食食材チェック表（離乳食～乳幼児食） No.1

○初期（5～6ヶ月） △中期（7～8ヶ月） □後期（9～11ヶ月） ◎完了食及び普通食（12ヶ月～1歳6ヶ月）
 食べた物にチェックをして下さい 保…保護者チェック 担…確認したら担任レ点&給食室チェック○

生年月日 20 年 月 日 くじら なまえ（ ）

※2回以上試してからチェックを入れて下さい（追加は2回目の日付を記入して下さい）

穀類		保	担	魚介類		保	担	果実類		保	担
○例		レ	レ	○しらす				○りんご			
○おかゆ				○白身魚(たら)				○バナナ			
○うどん				△さわら				○みかん			
○パン(食パン)				△鮭				○いちご			
△そうめん				△花かつお				△メロン			
△スパゲティー				△ツナ缶				△オレンジ			
□ホットケーキミックス				◎ししゃも				△ぶどう			
□焼きそば麺				◎いわし				△すいか			
◎米飯				◎さば				△なし			
◎ラーメン				◎さんま				△もも			
◎もち米				◎ちくわ				◎パイナップル			
				◎あさり				◎柿			
				◎えび				◎キウイ			
				◎いか				◎グレープフルーツ			
				◎かに				□さくらんぼ			
いも・でんぷん		保	担	乳類		保	担				
○じゃがいも				○ヨーグルト							
○さつまいも				□牛乳(シチュー等)							
△さといも				◎チーズ							
△春雨				◎生クリーム							
◎こんにゃく(板・糸)				◎牛乳(生)							
				◎ココア							

※食べていない食材は1歳6ヶ月まで提供できません。

1歳6ヶ月を過ぎると全て提供することになりますので家庭で食材を食べておくようにして下さい。

※目安の月齢になると給食で提供しますので2回以上試したらチェックを入れて下さい。

※園の離乳食で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。

※揚げ油、全卵、牛乳は1歳前にチェックがついても1歳(完了期)になるまでは保育園では提供しません。

※あさり、えび、いか、かには食材で試せない場合はエキスや加工品でも可。

※後期の焼きそば麺はソースは使用せず塩や醤油で味付けして下さい。

※土曜日保育利用は1歳を迎え、完了食になってからの予約になります。

